



# MASTER IN NEUROSCIENZE, MINDFULNESS E PRATICHE CONTEMPLATIVE



Online= lezione online

Unipi= in presenza sedi UNIPI (PISA)

ILTK= in presenza Istituto Lama Tzong Khapa (Pomaia)

→ MARZO 24 ←

15 ONLINE  
22-23-24 UNIPI

→ APRILE 24 ←

5-6-7 ONLINE  
19-20-21 ILTK

→ MAGGIO 24 ←

10-11-12 ILTK  
24-25-26 ONLINE

→ GIUGNO 24 ←

7-8-9 ILTK  
21-22-23 ILTK

→ LUGLIO 24 ←

TIROCINIO I

→ AGOSTO 24 ←

→ SETTEMBRE 24 ←

13-14-15 ILTK  
27-28-29 ILTK

→ OTTOBRE 24 ←

11-12-13 ONLINE  
25-26-27 ILTK

→ NOVEMBRE 24 ←

15-16-17 ILTK  
29-30-1 UNIPI

→ DICEMBRE 24 ←

13-14-15 UNIPI

→ GENNAIO 25 ←

10-11-12 UNIPI  
24-25-26 UNIPI

→ FEBBRAIO 25 ←

7-8-9 UNIPI  
21-22-23 UNIPI

Questa bozza NON contiene i periodi di tirocinio che sono obbligatori per tutti i discenti (escluso uditori).

I tirocini previsti sono DUE:

1) Organizzato dal discente insieme all'Istituto (ILTK) servirà per praticare meditazione e acquisire dimestichezza con le pratiche contemplative come praticante (80 ore)

2) Organizzato da UNIPI tramite convenzione con Associazione esterna, in modalità ONLINE, servirà per focalizzarsi sulle abilità di conduzione di interventi mindfulness-based e vi saranno approfondimenti tematici (40 ore).

La frequenza obbligatoria per poter accedere alla prova finale è del 70% delle lezioni di didattica (previste nel calendario). Per accedere alla prova finale lo studente deve aver completato anche entrambi i tirocini.

La prova finale comprende la discussione di un piccolo elaborato o project-work su un argomento affrontato all'interno delle lezioni del Master o sull'esperienza di tirocinio.